

## Mischkultur Nr. 13

Pflanze	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Kopfsalat									
Ringelblumen									
Artischocken									
Feldsalat									
Pflanzung		Erntezeit							

**Kopfsalat:** Den Kopfsalat sollte man mit einem Abstand von 30 x 30 Zentimetern in das Beet pflanzen. Bei Trockenheit muss regelmässig gewässert werden. Bei der Ernte schneidet man den Kopf kurz über der Erde ab, sodass er nicht auseinanderfällt.

**Ringelblumen:** Ringelblumensamen kann man einfach zwischen März und Juni am gewünschten Platz direkt ins Beet säen. Ringelblumen brauchen nur ein Minimum an Pflege. Eine Düngung mit rund zwei Liter reifem Kompost bei der Beetvorbereitung deckt die Nährstoffversorgung fürs ganze Jahr. Die Blüten der Ringelblume sind essbar. Getrocknet als Zugabe im Kräutertee oder als Deko auf einem Salat oder Dessert bereiten sie ebenso Freude, wie in der Vase als Blumenstrauss. Die Ringelblume hat eine entzündungshemmende und wundheilfördernde Wirkung. Aus ihr lässt sich auch eine Salbe herstellen. Das Rezept dazu kann in der Drogerie Meer bezogen werden.

**Artischocken:** Sobald die Jungpflanzen drei bis fünf Laubblätter haben, kann man sie in ein sonniges Beet mit lockerer Erde pflanzen. Während der Kultur sollten Sie ein bis zwei Mal nachdüngen und immer ausreichend wässern. Haupterntezeit ist im August und September, dann kann man pro Pflanze bis zu zwölf Blütenknospen mit den delikaten, fleischigen Blütenböden ernten. Zum Verzehr schneidet man die Blütenköpfe ab, solange die Hüllblätter noch fest geschlossen sind und bevor sich die Schuppen violett verfärben. Als erstes erntet man immer die Hauptblüte an der obersten Triebspitze. Öffnen sich die Deckblätter, werden die fleischigen Blattansätze zäh und der delikate Blütenboden schmeckt trocken. Zum Verzehr ist es dann zu spät, dennoch sind die blauvioletten Blütenstiele im Beet und in der Vase ein toller Blickfang.

**Feldsalat:** Setze die Samen in Doppelreihen mit fünf bis acht Zentimetern Abstand höchstens einen halben bis einen Zentimeter tief und lasse dazwischen 15 Zentimeter Platz. Septembersaaten keimen dank der höheren Feuchtigkeit sehr zügig. Bei Temperaturen unter acht Grad, stoppt das Wachstum. Deshalb muss man sich meist bis zum Frühjahr gedulden, bis man den Salat ernten kann.